

Khí hư màu vàng: nguyên nhân và giải pháp giải quyết

Ra khí hư màu vàng là tình trạng quen thuộc và thường trông thấy sau kỳ kinh nguyệt. Tuy nhiên, nếu âm đạo khí hư có màu vàng hoặc xanh loãng cùng với mùi hôi, ngứa rát,... khả năng là triệu chứng viêm phụ khoa như viêm âm đạo, viêm cổ tử cung lộ tuyến, bệnh viêm niệu đạo,... Cần phải điều trị.

Nguyên nhân, cách phỏng đoán, điều trị khí hư có màu vàng ra sao? Chúng nguy hiểm không & cần lưu ý gì khi chữa trị. Văn bản sau của Lavima sẽ giúp chị em nhận thấy bệnh để thăm khám sớm & chữa trị đúng như chỉ dẫn.



1. Khám phá về dịch âm đạo

Hiện tại, phần lớn một số tài liệu ở Việt Nam chưa có sự phân biệt rõ nét giữa khí hư, chất nhầy âm đạo & dịch âm đạo. Tuy nhiên, theo quan niệm của tiến sĩ, bác sĩ Lê Nhất Nguyên - Chuyên khoa sản tại phòng khám Đà Nẵng thì khí hư là huyết trắng đã bị lây bệnh lý, phân biệt rõ ràng với dịch âm đạo sinh lý.

Phụ thuộc vào từng yếu tố gây bệnh cụ thể mà khí hư sẽ dấu hiệu những tính chất khác biệt. Tuy rằng là dịch âm đạo hay khí hư do bệnh lý, nếu không được nhận ra sớm và chữa khỏi hẳn thì đều gây ra tác động nghiêm trọng đến sức khỏe sinh sản của phái yếu.

Vì thế, khi nhận biết có sự đổi thay về màu sắc, số lượng, độ đặc & mùi, chị em cần tham khảo ý kiến của thầy thuốc chuyên khoa để được kiểm tra và chữa trị ngay từ giai đoạn đầu.

Khám phụ khoa ở đâu Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

2. Một số nguyên nhân khí hư có màu vàng nhạt hoặc vàng đậm

Ngoài yếu tố sinh lý, còn có những căn bệnh phụ sản khiến âm hộ ra dịch màu vàng từ nhạt đến đậm, gồm những:

2.1. Những nhân tố sinh lí

Dấu hiệu báo những ngày kinh nguyệt hoặc sau kinh

Khí hư màu vàng nhẹ có thể là tín hiệu chu kỳ kinh nguyệt sắp đến & sau khi sạch kinh, hoặc là biểu hiện thiếu hormone ở nữ giới sau mãn kinh. Nữ giới không cần quá lo sợ, bởi vì là hiện tượng sinh lý bình thường của cơ thể.

Ra khí hư màu vàng do có lẫn nước giải

Một số phái nữ phổ biến hiện trạng khí hư màu vàng nhạt, không mùi nhìn thấy ở đáy quần lót có thể là do việc tiêu thụ tương đối nhiều một số loại món ăn như quả mâm xôi, cam, củ dền đỏ hay do uống nhiều vitamin C. Sau thời điểm đi đại tiện, lượng nhỏ nước đái tồn lại ở đáy đồ lót bên cạnh dịch âm đạo, tạo ra màu vàng. Thế nhưng, chị em phụ nữ không cần quá bất an vì hiện tượng này sẽ tự hết khi bạn ngừng ăn các món ăn đó.

Chi phí khám phụ khoa

<https://phathaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

2.2. Những yếu tố căn bệnh

Khí hư có màu vàng do viêm âm đạo

Tạp khuẩn là một số vi khuẩn thường trú chưa có lợi, chúng tiến triển mạnh khi pH âm đạo rối loạn. Đây là nguyên nhân phổ biến, thường gặp nhất khi viêm âm đạo & có thể gây di chứng thai kỳ nếu như không được phát hiện & chữa ngay từ giai đoạn đầu.

Ra khí hư màu vàng đặc dính tìm hiểu trạng thái bệnh viêm âm đạo. Ngoài ra, phái yếu cũng có thể bắt gặp những biểu hiện khác của bệnh viêm âm đạo, gồm những:

- Chảy máu âm đạo trong hay sau thời điểm hoạt động tình dục.
- Con đau khi tiểu tiện hay khi quan hệ tình dục.
- Ngứa ngứa và kích ứng khu vực âm hộ, âm đạo.

Khác với viêm âm đạo do nhiễm tạp khuẩn, bệnh viêm âm đạo do ký sinh trùng Trichomonas thường ra nhiều ra khí hư màu vàng xanh, khả năng chất dạng lỏng loãng, đi kèm với bọt. Đồng thời còn có những biểu hiện khác như sụt cân, tiểu buốt, đau rát khi tiểu và khi giao hợp.

Khí hư có màu vàng do viêm lộ tuyến

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung là căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa tương đối phổ biến, thường trông thấy với các triệu chứng quen thuộc như khí hư màu vàng nhạt, không có mùi, đôi khi có màu xám và thường ra nhiều. Đặc biệt ở một vài nếu như nặng, khí hư trở nên có mùi hôi, gây ra đau bụng dưới hay đau rát khi quan hệ.

Ra khí hư màu vàng do nhiễm trùng vùng chậu

Nhiễm trùng vùng chậu là chứng bệnh nhiễm khuẩn ở cơ quan sinh sản bao gồm dạ con, vòi trứng & buồng trứng. Khi mắc bệnh lý này, ngoài dấu hiệu khí hư có màu vàng nhạt, không mùi và huyết trắng ra nhiều, phụ nữ còn có thể gặp một số triệu chứng như:

- Nhiệt độ cơ thể tăng.
- Chảy máu ngoài kỳ kinh hay khi quan hệ tình dục.

- Cảm giác đau bụng dưới rốn hay thấy đau khi quan hệ.
- Đau buốt khi đi đại.

Khí hư có màu vàng do viêm tử cung, "cô bé"

Trong trường hợp mắc phải một trong số các chứng bệnh này, phái nữ thường sẽ gặp ra khí hư màu vàng, đi kèm với mủ, đôi lúc có mùi hôi. Một số dấu hiệu bên cạnh gồm có đau hạ vị, buốt khi tiểu tiện, xuất huyết âm đạo, đau khi quan hệ,...

Khí hư có màu vàng do viêm tiết niệu

Một số bệnh trên đường tiểu như viêm nhiễm niệu đạo, bị viêm bàng quang, viêm bể thận,... khi chuyển thành giai đoạn mãn tính sẽ có những biểu hiện như ra nhiều khí hư màu vàng & có mùi tanh nồng khó chịu. Bên cạnh đó, nữ giới còn có thể cảm thấy đau ở thắt vùng eo lưng, buốt khi đi tiểu tiện, tiểu rát, nước đại đực hoặc có khi còn chứa máu và có mùi khai nồng.

Tư vấn phụ khoa trực tuyến <https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

3. Khí hư có màu vàng hay xanh loãng có hại gì không?

Nếu như nhân tố là do căn bệnh, nếu như chớ nên chữa trị kịp thời & đúng theo hướng dẫn, khả năng gây nhiều di chứng trầm trọng tác động đến tinh thần và khả năng có con của phái nữ, chi tiết như sau:

3.1. Có thể tác động đến cảm xúc

Trạng thái khí hư có màu vàng ra nhiều khiến vùng bẹn luôn trong hiện trạng ẩm ướt & có mùi khó chịu, điều này làm cho người phụ nữ cảm nhận tự ti và ngại đụng chạm với người khác. Lâu ngày tác động đến tinh thần cùng với tác động đến công việc và chất lượng đời sống.

3.2. Tác động đến sức khỏe sinh sản

Chất nhầy âm đạo có nhiệm vụ điều hòa không gian âm đạo & làm chất xoa trơn để tinh trùng khả năng di chuyển dễ dàng vào dạ con để gặp trứng và thụ thai. Do đó, khi âm hộ tiết ra khí hư màu vàng, đặc & dính, khả năng gây ra trở ngại cho sự di chuyển của "tinh binh", làm giảm có thể đậu thai.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

4. Thời điểm nào nên gặp thầy thuốc khi bị khí hư có màu vàng?

Khí hư do bệnh lý có thể liên quan đến chức năng sinh nở của người phụ nữ. Chính vì thế, nữ giới cần tự quan sát số lượng, đặc tính, đặc tính của dịch tiết âm đạo & đến ngay trung tâm y tế nếu có bất cứ dấu hiệu phần tiếp theo:

- Nhiệt độ cơ thể tăng cao kèm ớn lạnh.
- Đau xương chậu hay vùng hạ vị quằn quại.
- Chất nhầy âm đạo thay đổi đặc tính, khả năng có bọt hoặc trở thành đặc đặc hơn, đóng cục.
- Màu dịch âm đạo như vàng, xanh, xám hoặc ra mủ, bên cạnh mùi hôi hoặc ngứa ngáy, bí bách.
- Mùi hôi tanh khó chịu, như mùi men hay mùi cá tanh hôi.

- Ra khí hư màu nâu hoặc máu bên cạnh, song không phải là máu máu kinh.
- Kèm theo dấu hiệu khác như ngứa, rát buốt, đau tức hoặc sưng đỏ âm đạo.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

5. Kết luận & chữa trị trạng thái khí hư có màu vàng ra sao?

Nếu gặp trạng thái ra khí hư màu vàng lạ thường & bí bách, bạn nên đến gặp bác sĩ để được bác sĩ phỏng đoán và chỉ định phác đồ điều trị thích hợp.

5.1. Phỏng đoán khi bị ra khí hư màu vàng

Nhằm đưa ra kết luận chính xác về hiện trạng ra khí hư màu vàng, bác sĩ chuyên khoa sẽ thực hiện một loạt phác đồ như sau:

- Tiến hành hỏi thăm các tin tức để định vị giai đoạn trông thấy biểu hiện ra khí hư màu vàng, một số biểu hiện kèm theo cùng với thói quen vệ sinh vùng “tam giác mật” & làm tình
- Thầy thuốc chuyên khoa khả năng lấy mẫu chất nhầy âm đạo soi tươi để định vị nguyên nhân gây nên bệnh
- Đôi khi, có thể thực hiện xét nghiệm tế bào cổ tử cung để tầm soát ung thư cổ tử cung.

5.2. Cách chữa trị & phòng chống khí hư có màu vàng sinh lý

Nếu khí hư màu vàng sinh lý thì người mang bệnh sẽ không bắt buộc phải chữa, chỉ cần lưu tâm tắm rửa thường ngày và chăm sóc sức khỏe thể chất thì biểu hiện sẽ nhanh chóng biến mất.

Vệ sinh bài tiết dịch âm đạo thật sạch, thường xuyên

Rửa ráy & tống xuất dịch tiết âm đạo sạch sẽ, liên tiếp với những phương pháp rửa ráy thường ngày như:

- Rửa vùng “tam giác mật” thật sạch hằng ngày, trong ngày đèn đỏ, trước & sau thời điểm có quan hệ tình dục.
- Nên thay quần sịp liên tiếp từ 1 - ngày hai lần, chọn ra chất vải khô thoáng để giảm thiểu gây bí ẩm vùng bẹn.
- Khi sử dụng BVS mỗi ngày thì cần thay băng thường xuyên, tốt nhất là 4 tiếng/lần & vệ sinh sạch sẽ những lúc thay băng.

Gia tăng miễn dịch & tâm tính thoải mái, giảm thiểu lo âu

Nâng cao sức đề kháng sẽ giúp cơ thể luôn vững chắc chống lại các tác nhân gây ra bệnh. Đừng để tâm lý, cơ thể luôn ở hiện trạng lo âu, cảm nhận mệt mỏi, áp lực vì Đó cũng chính là một trong số các nguyên nhân khiến huyết trắng tiết cao hơn, mất cân bằng pH âm hộ, dễ bội nhiễm & sinh chất nhầy âm đạo. Vì vậy mà khả năng bị những bệnh viêm nhiễm phụ khoa cũng tăng lên.

Bổ sung lợi khuẩn

Bổ sung men vi sinh là giải pháp điều trị khí hư có màu vàng đặc dính mà không phải chị em nào cũng biết. Men vi sinh, hay các vi khuẩn có lợi, đặc biệt là chủng Lactobacillus acidophilus & những chủng sinh axit Lactic ở âm đạo.

Tác dụng của chúng là cạnh tranh vị trí, đồ ăn với hại vi rút, nấm đang tiến triển ở âm hộ giúp tăng cường hàng rào che chở tự nhiên của thân thể nhìn chung & vùng háng nói riêng. Phê duyệt đó

phòng chống sự phát triển và gây nên bệnh viêm nhiễm phụ khoa, sinh chất nhầy âm đạo của những yếu tố gây hại.

Phương pháp bổ sung lợi khuẩn đường ruột không khó nhất là ăn yaourt ít đường, không đường hoặc yaourt Hy Lạp. Đồng thời, phụ nữ có thể bù đắp lợi khuẩn bằng giải pháp uống lợi khuẩn probiotic vùng kín.

Phái đẹp cũng có thể dùng viên đặt lợi khuẩn probiotic Gynoflor – sản phẩm được nhiều thầy thuốc sản khoa khuyên dùng. Tuy vậy Gynoflor là thuốc nên phái yếu cần được khám, san sẻ, mạch nước dùng đúng theo hướng dẫn chứ không nên tự tiện đặt không theo chỉ định.

5.3. Phương pháp chữa khí hư màu vàng do chúng bệnh

Đa phần những tình huống gây khí hư có màu vàng đều là do viêm nhiễm phụ khoa từ vi khuẩn, nấm hoặc vi khuẩn. Vì vậy, phương pháp chữa khí hư có màu vàng đặc dính thì có thể sử dụng kháng sinh, thảo mộc hoặc sản phẩm có lợi ích chống lại vi khuẩn để đào thải nguyên nhân cỗi rễ.

Bên cạnh đó, biện pháp chữa trị dịch âm đạo sẽ phụ thuộc vào yếu tố gây nên tình trạng này và cấp độ nghiêm trọng của bệnh, chi tiết như sau:

- Kháng sinh là biện pháp chữa trị ra khí hư màu vàng ở nhà thông dụng nhất. Khi nhân tố gây nên bệnh là vi trùng, thầy thuốc sẽ kê đơn thuốc duyệt y 2 dạng chủ yếu là thuốc uống hoặc thuốc đặt âm hộ.
- Dùng thuốc kháng nấm trong trường hợp viêm âm đạo do nấm âm đạo Candida gây.
- Nếu nặng và có đi kèm theo một vài di chứng khác, việc uống thuốc không còn có công dụng nữa thì chuyên gia sẽ khuyến nghị giải pháp ngoại khoa như kỹ thuật OZONE, đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng dao LEEP,...
- Chữa trị bệnh lây nhiễm qua đường tình dục cho cả người yêu của bệnh nhân.

phathaitaiha.webflow.io

6. Những lưu tâm cần biết khi chữa khí hư màu vàng

Không chỉ tuân theo quy trình chữa trị, bạn cần lưu ý những điều sau để việc chữa trị đem lại hữu hiệu và giảm nguy cơ di chứng:

- Vệ sinh vùng kín đúng cách, đặc biệt là trong thời gian kinh nguyệt, trước & sau khi quan hệ bằng dung dịch tẩy rửa chứa một số đối tượng dịu nhẹ, lành tính như bộ đôi Gel rửa & gel xoa Lavima chứa 100% thảo mộc thiên nhiên.
- Kiên thật rửa vào trong âm đạo.
- Chọn đồ lót có vật liệu rộng rãi với khả năng thấm hút mồ hôi tốt. Giặt quần sịp riêng với quần áo thường ngày, bảo đảm phơi khô tuyệt đối trước khi mặc lại.
- Thay BVS mỗi 4 giờ trong ngày hành kinh.
- Sinh hoạt tình dục an toàn và lành mạnh, dùng bao cao su khi quan hệ. Tránh hoạt động tình dục trong trường hợp bạn tiết ra khí hư màu vàng dày đặc hoặc đang trong khi điều trị.
- Mọi người không tùy tiện uống thuốc thoa hoặc đặt "cô bé" khi chưa có sự giải đáp từ chuyên gia chữa
- Trong trường hợp hiện trạng bệnh trở thành nặng hơn dù đã tuân thủ uống thuốc, hãy trao đổi với bác sỹ ngay để được chia sẻ đổi thay cách điều trị phù hợp.
- Khám sức khỏe sản phụ khoa theo lịch 1 năm 2 lần hoặc ngay khi có bất cứ biểu hiện khác thường và bí bách nào ở vùng bẹn.
- Bổ sung thêm men vi sinh cho thân thể như ăn yaourt không đường hoặc sử dụng lợi khuẩn

phụ sản.

Ra khí hư màu vàng là tình trạng sinh lý thông thường, nhưng mà cũng có thể là triệu chứng của nhiều bệnh lý phụ sản tác hại. Do đó, phụ nữ đừng nên coi thường mà hãy tìm gặp chuyên gia có kiến thức chuyên môn để được chữa đúng theo hướng dẫn.